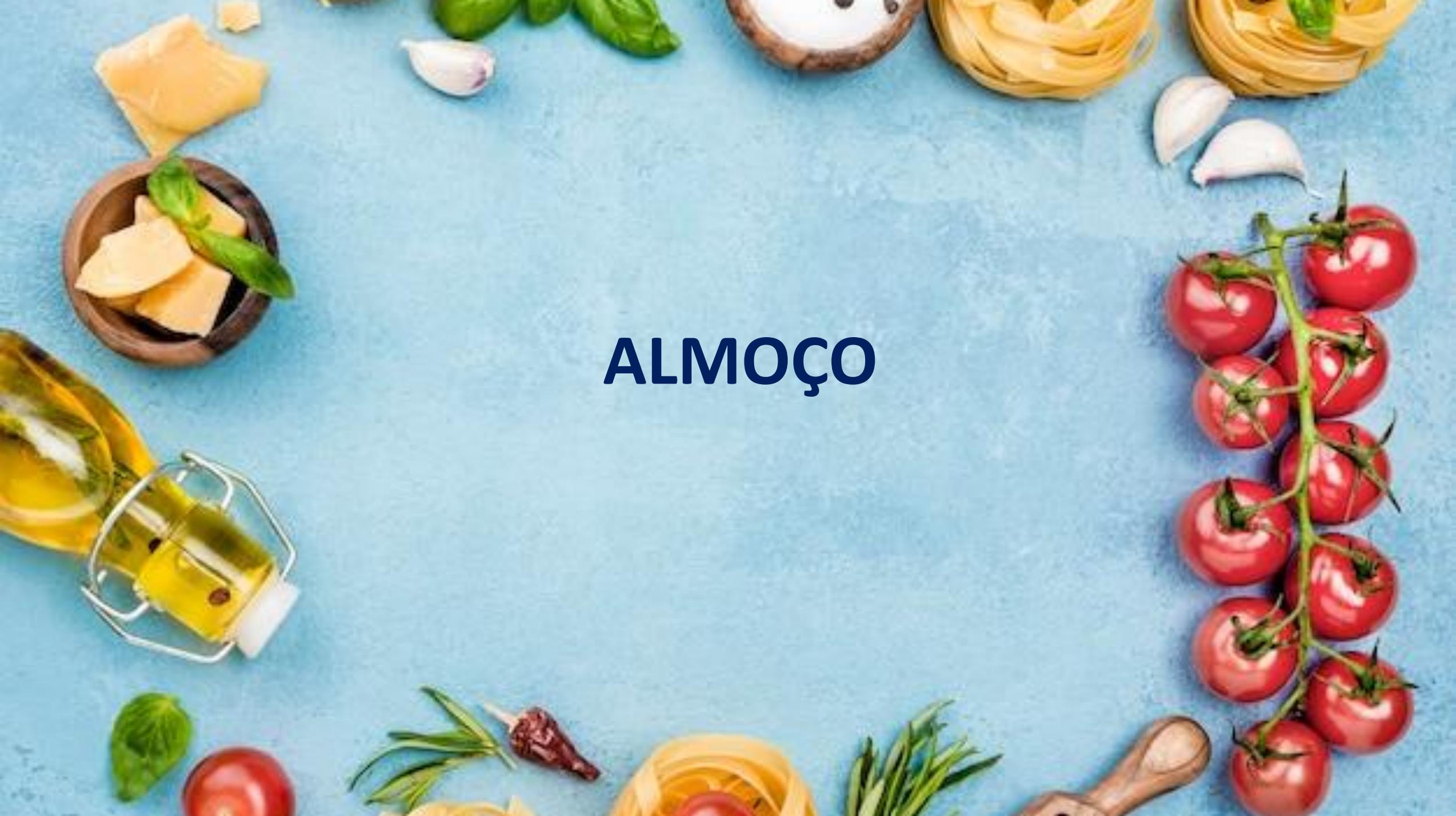




# RESTAURANTE ESTUDANTIL

## CARDÁPIO MARÇO





**ALMOÇO**

# CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA 02 a 06/03

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	ALFACE LISA PEPINO COM CEBOLA ROXA	ALFACE CRESPA CENOURA RALADA	ACELGA BATATA COZIDA COM TOMILHO	ALFACE ROXA E SALSINHA TOMATE EM CUBOS COM CEBOLA	CHICÓRIA BETERRABA COZIDA
PRATO PRINCIPAL	PEIXE ASSADO	ESTROGONOFE DE CARNE *CONTÉM LACTOSE	MIGNON SUÍNO AO MOLHO DE ERVAS	SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA COM MOLHO DE QUIABO	FRICASSÉ DE FRANGO *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN
OPÇÃO VEGETARIANA	QUICHE DE ERVILHA *CONTÉM GLÚTEN	ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO	TOMATE RECHEADO COM CREME DE ERVILHA	BOLINHO DE FEIJÃO COM RECHEIO DE COUVE	BOBÓ DE GRÃO DE BICO
GUARNIÇÃO	CREME DE ESPINAFRE *CONTÉM LACTOSE	BATATA RÚSTICA COM ALECRIM	FAROFA DE CEBOLA E ALHO	PURÊ DE BATATA *CONTÉM LACTOSE	CHUCHU SAUTÉ
SOBREMESA E SUCO	MAÇÃ SUCO DE GOIABA	BANANA SUCO DE CAJU	LARANJA SUCO DE UVA	MELÃO SUCO DE MANGA	DOCE DE BANANA SUCO DE ACEROLA

# LUNCH MENU

SEMANA 02 a 06/03

	MONDAY	TUSDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
SALAD	BUTTERHEAD LETTUCE CUCUMBER WITH RED ONION	CURLY LETTUCE GRATED CARROT	CABBAGE BOILED POTATOS WITH DRIED THYME	PURPLE LETTUCE AND PARSLEY DICED TOMATOES WITH ONION	CHICORY BOILED BEETROOT
MAIN COURSE	BAKED FISH	BEEF STROGANOFF *CONTAINS LACTOSE	PORK MIGNON IN HERB SAUCE	ROASTED CHICKEN THIGH WITH OKRA SAUCE	CHICKEN FRICASSEE *CONTAINS LACTOSE *CONTAINS GLUTEN
VEGETARIAN OPTION	PEA QUICHE *CONTAINS GLUTEN	CHICKPEA STROGANOFF	TOMATO STUFFED WITH PEA CREAM	BEAN FRITTER STUFFED WITH COLLARD GREENS	CHICKPEA STEW
GARRISON	SPINACH CREAM *CONTAINS LACTOSE	SAUTÉED POTATOES WITH ROSEMARY	ONION AND GARLIC FAROFA	MASHED POTATOES *CONTAINS LACTOSE	COOKED CHAYOTE
JUICE DESSERT	APPLE GUAVA JUICE	BANANA CASHEW JUICE	LARANJA GRAPE JUICE	MELON MANGO JUICE	BANANA CANDY ACEROLA JUICE



**LANCHE**

# LANCHE

SEMANA 02 a 06/03

SEGUNDA-FEIRA

TERÇA-FEIRA

QUARTA-FEIRA

QUINTA-FEIRA

SEXTA-FEIRA

PÃO CARECA COM QUEJO  
PRATO  
\*CONTÉM LACTOSE  
\*CONTÉM GLÚTEN

PÃO FRANCÊS COM OVO  
MEXIDO  
\*CONTÉM GLÚTEN

PÃO DE LEITE COM QUEIJO  
MINAS  
\*CONTÉM GLÚTEN  
\*CONTÉM LACTOSE

BOLO DE LARANJA  
\*CONTÉM GLÚTEN  
\*CONTÉM LACTOSE

PÃO INTEGRAL  
COM FRANGO DESFIADO  
\*CONTÉM GLÚTEN

LANCHE

SUCO DE LARANJA COM  
ACEROLA

CAFÉ COM LEITE  
\*CONTÉM LACTOSE

SUCO DE GOIABA

LEITE COM FRUTA  
(BANANA E MAMÃO)  
\*CONTÉM LACTOSE

SUCO DE CAJU

BANANA

MAMÃO

MELANCIA

TANGERINA/LARANJA

MAÇÃ

# SNACK MENU

SEMANA 02 a 06/03

**MONDAY**

BREAD ROLL WITH PRATO  
CHEESE

\*CONTAINS GLUTEN  
\*CONTAINS LACTOSE

**TUESDAY**

FRENCH BREAD WITH  
SCRAMBLED EGG

\*CONTAINS GLUTEN

**WEDNESDAY**

MILK BREAD WITH MINAS  
CHEESE

\*CONTAINS LACTOSE  
\*CONTAINS GLUTEN

**THURSDAY**

ORANGE CAKE

\*CONTAINS GLUTEN  
\*CONTAINS LACTOSE

**FRIDAY**

WHOLE WHEAT SLICED  
BREAD WITH CHICKEN PÂTÉ

\*CONTAINS GLUTEN  
\*CONTAINS LACTOSE

**SNACK**

ORANGE AND  
ACEROLA JUICE

COFFEE WITH MILK

\*CONTAINS LACTOSE

GUAVA JUICE

MILK WITH FRUITS (PAPAYA  
AND BANANA)

\*CONTAINS LACTOSE

CASHEW JUICE

BANANA

PAPAYA

WATERMELON

TANGERINE OR  
ORANGE

APPLE